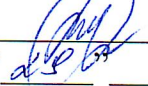


Согласовано
Старшая медсестра
МБДОУ “Детский сад № 93
“Ласточка”


Гизятова Г. М.
“ 05 2026 г.”

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ “Детский сад № 93
“Ласточка”

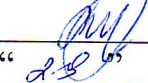


А. И. Фардиева
2026 г.

**Режим дня
ясельной группы № 1
на летний оздоровительный период 2026 г.**

Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя прогулка	6:00-07:30
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7:30-7:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	7:40-7:50
Завтрак	7:50-8:20
Подготовка к прогулке	8:20-8:30
Прогулка. Мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности, ОД, 2-ой завтрак, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	8.30-11:20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11:20-11:40
Обед	11:35-12:05
Подготовка ко сну, дневной сон	12:05-14:45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.45-14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.10
Самостоятельная деятельность, игры	15:10-15:50
Подготовка к ужину, ужин	15:50-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16:25-18:00

Согласовано
Старшая медсестра
МБДОУ “Детский сад № 93
“Ласточка”


“ 22 ” 05 2026 г.”

Гизятова Г. М.

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ “Детский сад № 93
“Ласточка”

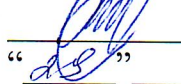


А. И. Фардиева
“ 25 ” 2026 г.

**Режим дня
младшей группы № 7
на летний оздоровительный период 2026 г.**

Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя прогулка	6:00-07:30
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7:30-7:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	7:40-7:55
Завтрак	7:52-8:25
Подготовка к прогулке	8:25-8:35
Прогулка. Мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности, ОД, 2-ой завтрак, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	8.35-11:05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11:05-11:40
Обед	11:38-12:05
Подготовка ко сну, дневной сон	12:05-14:45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.45-14.50
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.10
Самостоятельная деятельность, игры	15:10-15:50
Подготовка к ужину, ужин	15:50-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16:25-18:00

Согласовано
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад № 93
«Ласточка»


Гизятова Г. М.
« 25 » 25 2026 г.»

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 93
«Ласточка»




А. И. Фардиева
2026 г.


**Режим дня
второй младшей группы № 6
на летний оздоровительный период 2026 г.**

Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя прогулка	6:00-07:25
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7:25-7:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	7:40-8:00
Завтрак	7:55-8:25
Подготовка к прогулке	8:25-8:35
Прогулка. Мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности, ОД, 2-ой завтрак, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	8.35-11:05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11:05-11:45
Обед	11:41-12:15
Подготовка ко сну, дневной сон	12:15-14:45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.45-14.54
Подготовка к полднику, полдник	14.54-15.14
Самостоятельная деятельность, игры	15:14-15:50
Подготовка к ужину, ужин	15:55-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16:25-18:00

Согласовано
Старшая медсестра
МБДОУ “Детский сад № 93
“Ласточка”

“” Гизытова Г. М.
05 2026 г.”

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ “Детский сад № 93
“Ласточка”


“” А. И. Фардиева
05 2026 г.”



**Режим дня
средней группы № 3
на летний оздоровительный период 2026 г.**

Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя прогулка	6:00-7:25
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7:25-7:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	7:40-8:05
Завтрак	8:00-8:30
Подготовка к прогулке	8:30-8:40
Прогулка. Мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности, ОД, 2-ой завтрак, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	8.40-11:05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11:05-11:48
Обед	11:44-12:18
Подготовка ко сну, дневной сон	12:18-14:45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.45-14.54
Подготовка к полднику, полдник	14.54-15.14
Самостоятельная деятельность, игры	15:14-15:50
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16:30-18:00

Согласовано
Старшая медсестра
МБДОУ “Детский сад № 93
“Ласточка”

 Гизязова Г. М.
“ 28 ” 25 2026 г.”

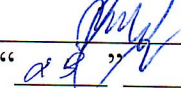
Утверждаю
Заведующего
МБДОУ “Детский сад № 93
“Ласточка”


А. И. Фардиева
“ 25 ” 2026 г.

**Режим дня
средней группы № 5
на летний оздоровительный период 2026 г.**

Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя прогулка	6:00-07:30
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7:30-7:50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	7:50-8:05
Завтрак	8:00-8:30
Подготовка к прогулке	8:30-8:40
Прогулка. Мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности, ООД, 2-ой завтрак, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	8:40-11:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11:30-11:50
Обед	11:50-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-14:55
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14:55-15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15:15-15:50
Подготовка к ужину, ужин	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16:30-18:00

Согласовано
Старшая медсестра
МБДОУ “Детский сад № 93
“Ласточка”


Гизятова Г. М.
2026 г.”

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ “Детский сад № 93
“Ласточка”


А. И. Фардиева
2026 г.



**Режим дня
старшей группы № 8
на летний оздоровительный период 2026 г.**

Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя прогулка	6:00-7:40
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7:40-8:00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8:00-8:10
Завтрак	8:05-8.35
Подготовка к прогулке	8:35-8:45
Прогулка. Мероприятия художественно-эстетической и оздоровительной направленности, ОД, 2-ой завтрак, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	8:45-11:40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11:40-11:55
Обед	11:55-12:25
Подготовка ко сну, дневной сон	12:25-14:55
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.55-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15:15-16:00
Подготовка к ужину, ужин	16:00-16:35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16.35-18:00